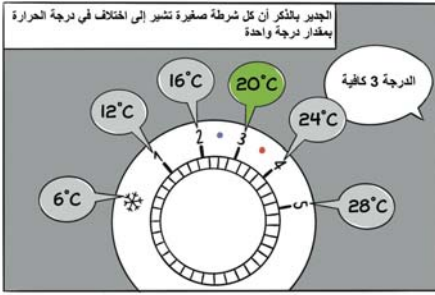


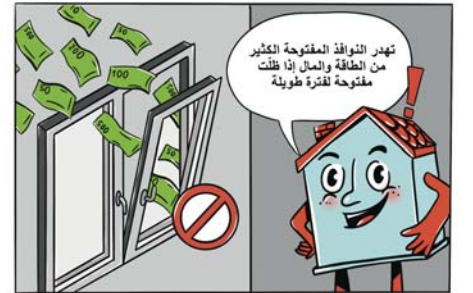
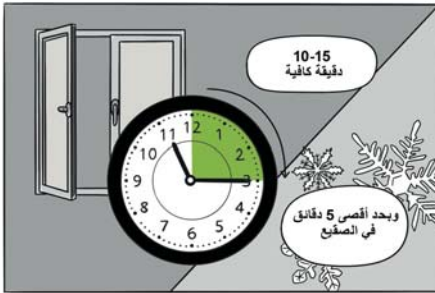
# أفضل 7 نصائح لتوفير الطاقة

تزداد أسعار الطاقة باستمرار - لذلك أصبح توفير الطاقة أمرًا مهمًا أكثر من ذي قبل! نقدم لكم نصائح قيّمة تساعدكم على توفير الكثير من المال. ولا داع للقلق، فبكل تأكيد لن تتعرضوا للتجمد خلال اتباع هذه النصائح.

## 1) درجات الحرارة من 20 حتى 22 بحد أقصى كافية



## 2) التهوية المتقطعة بدلاً من "إمالة النافذة"



## 3) إيقاف تشغيل التدفئة قبل إجراء التهوية



#### 4) تقليل التدفئة بطريقة هادئة



#### 5) عدم ضبط جهاز التدفئة على الصفر باستمرار



#### 6) إطفاء الأنوار والأجهزة



#### 7) الانتباه إلى الأجهزة ذات الاستهلاك العالي جدًا

